

บทเรียนที่

5

การควบคุมป้องกัน อุบัติเหตุเบื้องต้น

สาระสำคัญ

การประสบอันตรายจากการทำงาน อาจมีผลทำให้เกิดการบาดเจ็บ พิการ เจ็บป่วย เกิดโรค จากการทำงานหรือเสียชีวิต และอาจทำให้ทรัพย์สินเสียหาย ซึ่งอุบัติเหตุจากการทำงานเหล่านี้ เป็นเรื่องที่สามารถป้องกันมิให้เกิดขึ้นได้ การดำเนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน จึงเป็นแนวทางในการป้องกันและควบคุมอุบัติเหตุ และการเจ็บป่วยจากการทำงาน สถานประกอบกิจการต้องดำเนินการค้นหาอันตรายและลดความเสี่ยงต่ออันตรายนั้น ตลอดจนหาสาเหตุของอุบัติเหตุและการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นกับลูกจ้างและผู้เกี่ยวข้อง และกำหนดมาตรการควบคุมที่มีประสิทธิภาพ โดยลูกจ้างจะต้องมีส่วนร่วมในการดำเนินการต่าง ๆ เหล่านี้ด้วย

สาระการเรียนรู้

1. สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน
2. การป้องกันอุบัติเหตุและการเจ็บป่วยจากการทำงาน

ผลลัพธ์การเรียนรู้ระดับบทเรียน

ประยุกต์ใช้ความรู้เกี่ยวกับการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้นในการวางแผนป้องกันอันตรายและเจ็บป่วยจากการปฏิบัติงานอาชีพ

สมรรถนะประจำบทเรียน

วางแผนการดำเนินการในการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. อธิบายความรู้เกี่ยวกับการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง
2. ปฏิบัติตามการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง
3. เห็นความสำคัญและมีทัศนคติที่ดีจากการปฏิบัติตามการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น
4. วางแผนป้องกันอุบัติเหตุและการเจ็บป่วยจากการทำงานได้อย่างเหมาะสม



1. สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ จากการทำงาน



1. ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์

มักเกิดกับบุคคลที่เข้าทำงานใหม่ขาดความรู้ความเข้าใจในกระบวนการปฏิบัติงานและการทำงานของเครื่องมือเครื่องจักร จึงเป็นสาเหตุทำให้เกิดอุบัติเหตุได้

2. ความประมาท

ผู้ปฏิบัติงานขาดความตระหนักในเรื่องความปลอดภัย มีพฤติกรรมในการทำงานที่ไม่เหมาะสม เช่น หยอกล้อกัน ใช้เครื่องมือในการทำงานที่ไม่ถูกต้อง

3. สภาพร่างกายของบุคคล

สภาพร่างกายของผู้ปฏิบัติงานขาดความพร้อมในการทำงาน เช่น อ่อนเพลียเมื่อยล้า มีนเมา ขาดการพักผ่อนที่เพียงพอหรือมีโรคประจำตัว ซึ่งอาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้

4. สภาพจิตใจของบุคคล

สภาพจิตใจของผู้ปฏิบัติงานไม่อยู่ในสภาวะปกติ ขาดความความตั้งใจในการทำงาน ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ในขณะที่ทำงานได้ เช่น ตื่นเต้นง่าย ขวัญอ่อน ตกใจง่าย

5. การใช้เครื่องมือเครื่องจักรที่ไม่เหมาะสม

เครื่องมือเครื่องจักรที่ใช้ชำรุด การใช้เครื่องมือไม่เหมาะสมกับประเภทของงานหรือปราศจากอุปกรณ์ป้องกันอันตราย รวมถึงไม่มีการบำรุงรักษาเครื่องมือตามระยะเวลาที่กำหนด

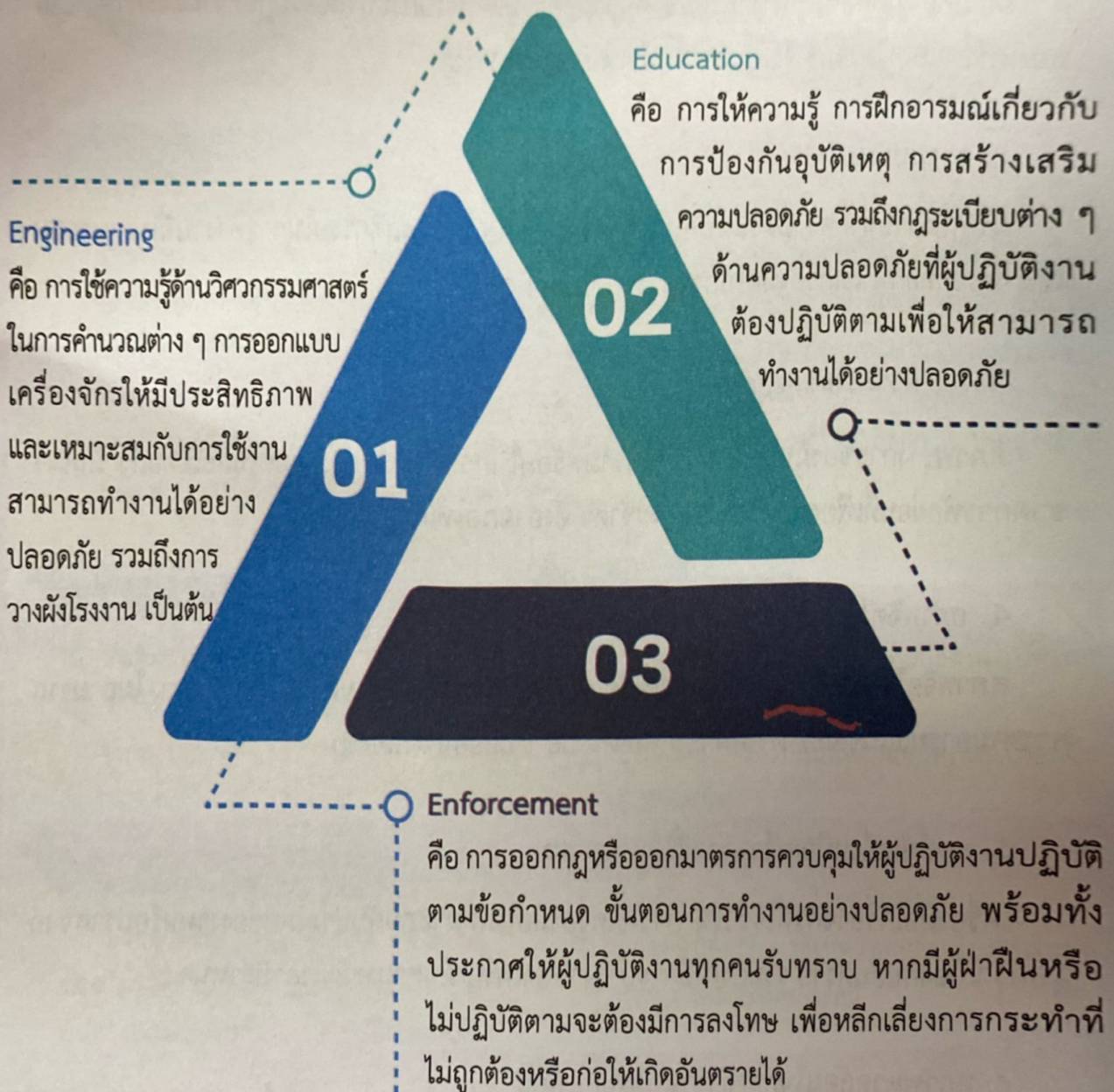
6. สภาพแวดล้อมในการทำงานที่ไม่ปลอดภัย

สภาพแวดล้อมในการปฏิบัติงานที่ไม่ปลอดภัย เช่น แสงสว่างไม่เพียงพอ มีเสียงดังเกินเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนด หรือมีสิ่งกีดขวางทางเดิน ส่งผลต่อประสิทธิภาพในการทำงานลดลงและสามารถก่อให้เกิดอันตรายได้



หลัก 3E ในการป้องกันอุบัติเหตุ

ประกอบด้วย Engineering Education และ Enforcement นักอาชีวอนามัยและความปลอดภัยสามารถใช้หลักการนี้ในการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ปฏิบัติงานได้





การควบคุมอันตรายจากการทำงาน

หลักการ	วิธีการ
1. แหล่งกำเนิด (Source)	การควบคุมทางด้านวิศวกรรม Engineering Controls
2. ทางผ่าน (Path)	การควบคุมทางด้านการบริหารจัดการ Administrative Control
3. ตัวบุคคล (Receiver)	อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล Personal Protective Equipment (PPE)



2. การป้องกันอุบัติเหตุและการเจ็บป่วยจากการทำงาน



ลำดับมาตรการป้องกันอันตราย หรือควบคุมความเสี่ยง



มาตรการป้องกันอันตราย หรือควบคุมความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงาน เป็นการดำเนินการเพื่อขจัดหรือลดอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานให้หมดไปหรืออยู่ในระดับที่ยอมรับได้ ซึ่งควรดำเนินการตามลำดับ โดยเริ่มจากมาตรการลำดับที่ 1 จนถึงมาตรการลำดับที่ 5 แต่โดยทั่วไปแล้ว จะใช้มาตรการควบคุมมากกว่า 1 มาตรการ เพื่อให้การควบคุมอันตรายและลดความเสี่ยงเป็นไปอย่างได้ผล ลำดับมาตรการควบคุมอันตรายหรือความเสี่ยงที่เกิดขึ้นจากการทำงาน มีดังนี้

มาตรการลำดับที่ 1 การขจัดอันตราย

ในการควบคุมความเสี่ยง มาตรการที่ต้องพิจารณาเป็นลำดับแรกคือการขจัดอันตราย ซึ่งถือเป็นมาตรการคุ้มครองดูแลที่ดีที่สุด เพราะช่วยลดความเสี่ยงต่อการสัมผัสอันตรายได้ ทำให้ลูกจ้างมีโอกาสได้รับอันตรายน้อยที่สุด และเป็นการควบคุมที่ถาวร เช่น การใช้หุ่นยนต์ทำงานแทนมนุษย์ การแยกเส้นทางคนเดินกับเส้นทางยานพาหนะ

หากสามารถควบคุมความเสี่ยงด้วยมาตรการลำดับที่ 1 ได้ อันตรายที่อาจเกิดขึ้นก็จะหมดไป ดังนั้นอาจไม่จำเป็นต้องควบคุมความเสี่ยงด้วยมาตรการลำดับถัดไป แต่หากไม่สามารถควบคุมอันตรายด้วยมาตรการลำดับที่ 1 ได้ ก็จะต้องควบคุมอันตรายด้วยมาตรการลำดับถัดไป

มาตรการลำดับที่ 2 การทดแทนด้วยสิ่งที่มีอันตรายน้อยกว่า

มาตรการควบคุมอันตรายหรือความเสี่ยงที่ต้องพิจารณาเป็นลำดับที่ 2 คือ การทดแทนด้วยวัสดุ วิธีการทำงาน หรืออุปกรณ์ที่มีอันตรายน้อยกว่า ถือเป็นมาตรการที่ช่วยลดความเสี่ยงต่อการสัมผัสอันตราย ทำให้มีโอกาสได้รับอันตรายจากการทำงานน้อยลง เช่น การเลือกใช้สารเคมีที่มีอันตรายน้อยกว่า แทนการใช้สารเคมีที่มีอันตรายมาก การนำขั้นตอนการทำงานที่มีความเสี่ยงบนที่สูงลงมาทำในระดับพื้นดิน

มาตรการลำดับที่ 3 การควบคุมทางวิศวกรรม

หากไม่สามารถควบคุมอันตรายหรือความเสี่ยงด้วยการขจัดอันตราย (มาตรการลำดับที่ 1) และการทดแทนด้วยสิ่งที่มีอันตรายน้อยกว่า (มาตรการลำดับที่ 2) ได้ ก็ให้พิจารณาดำเนินการควบคุมด้วยการควบคุมทางวิศวกรรม ซึ่งเป็นการดำเนินการควบคุมเพื่อให้สถานที่ทำงานปลอดภัย เช่น การติดตั้งระบบระบายอากาศ การลดความดังของเสียง การยกย้ายวัสดุโดยใช้อุปกรณ์เครื่องกล การป้องกัน การตกจากที่สูงโดยการติดตั้งราวกันตก

มาตรการลำดับที่ 4 การควบคุมเชิงบริหารจัดการ

การควบคุมอันตรายหรือความเสี่ยงมาตรการที่ 4 เป็นการควบคุมเชิงบริหารจัดการ โดยการให้ข้อมูลความรู้และการอบรมที่เหมาะสม การตรวจสอบอุปกรณ์ความปลอดภัย มีระบบการอนุญาต เข้าปฏิบัติงาน การตรวจวัดสภาพแวดล้อมในการทำงาน การจัดให้มีโครงการเฝ้าระวังสุขภาพสำหรับ ผู้ปฏิบัติงานที่ได้มีการชี้บ่งว่ามีความเสี่ยง เช่น ผู้ที่สัมผัสกับเสียงดัง ผู้ที่ใช้เครื่องมือที่มีความสั่นสะเทือน ผู้ที่มีความผิดปกติของระบบทางเดินหายใจ

มาตรการลำดับที่ 5 การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล

ในกรณีที่สถานประกอบกิจการไม่สามารถควบคุมอันตรายด้วยมาตรการลำดับที่ 1 - 4 อย่างได้ผล จึงเลือกใช้มาตรการลำดับที่ 5 เป็นมาตรการสุดท้าย คือ การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล เช่น การใช้หน้ากากกันฝุ่น ชุดกันความร้อน ครอบหูหรือที่อุดหูลดเสียง

มาตรการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลนี้ไม่ควรนำมาใช้เป็นมาตรการหลักในการป้องกันอันตราย เนื่องจากมาตรการลำดับที่ 5 เป็นมาตรการควบคุมเพื่อลดความรุนแรงของการเกิดอุบัติเหตุ ไม่ใช่เป็นการลดความเสี่ยงของการเกิดอุบัติเหตุ หากจำเป็นต้องใช้ให้เลือกใช้อย่างถูกต้องและเหมาะสมกับลักษณะงาน

หากนายจ้างได้ดำเนินการตามมาตรการดังกล่าวข้างต้นแล้ว แต่ลูกจ้างไม่ให้ความร่วมมือที่ดีในการดำเนินการร่วมกับนายจ้าง ก็จะทำให้การดำเนินมาตรการป้องกันอันตรายหรือควบคุมความเสี่ยงไม่ประสบความสำเร็จ ดังนั้นลูกจ้างจึงต้องมีความตระหนักถึงปัญหาความไม่ปลอดภัยในการทำงานที่มีผลกระทบต่อตนเองและเพื่อนร่วมงาน และมีจิตสำนึกในการป้องกันอุบัติเหตุและโรคจากการทำงาน ซึ่งเป็นหน้าที่ของลูกจ้างทุกคนที่จะต้องปฏิบัติในเรื่องต่าง ๆ ดังนี้

1. การให้ความร่วมมือกับนายจ้างในการดำเนินการ ตามกิจกรรมและโครงการต่าง ๆ เช่น

1. การปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัยของสถานประกอบการอย่างเคร่งครัด
2. การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลอย่างถูกต้อง
3. หากพบสภาพการทำงานหรือการกระทำที่ไม่ปลอดภัยต่าง ๆ ต้องแจ้งให้หัวหน้างานทราบโดยเร็ว
4. การเข้ารับการอบรมในหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานต่าง ๆ
5. การเข้ารับการตรวจสุขภาพเป็นระยะ ๆ เพื่อการเฝ้าระวังโรคจากการทำงาน
6. เข้าร่วมกิจกรรมและโครงการด้านความปลอดภัยฯ ที่นายจ้างจัดขึ้น

2. การเข้ารับการอบรมในหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานต่าง ๆ

การทำงานในสถานประกอบการอาจมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุและเจ็บป่วยจากสภาพแวดล้อมในการทำงานที่อันตรายและไม่ถูกสุขลักษณะ ดังนั้นการอบรมหลักสูตรความปลอดภัยต่าง ๆ จึงมีความสำคัญที่ทำให้ลูกจ้างได้ทราบสาเหตุของอันตรายและวิธีการป้องกัน ตลอดจนมีส่วนร่วมในการดำเนินการตามมาตรการ โครงการและกิจกรรมต่าง ๆ ที่สถานประกอบการจัดขึ้น

3. การเริ่มทำงานวันใหม่ด้วยอารมณ์สดใส

การมีอารมณ์ที่ดีย่อมส่งผลให้มีสมาธิในการทำงาน สามารถสร้างผลงานที่มีประสิทธิภาพ หากเกิดปัญหาเฉพาะหน้าที่ต้องตัดสินใจก็จะมีสติในการแก้ไขได้อย่างถูกต้อง โดยเฉพาะในเรื่องความปลอดภัยในการทำงานก่อนเริ่มทำงาน หากลูกจ้างพักผ่อนไม่เพียงพอหรือยังคงอ่อนเพลียหรือเร่งรีบมาทำงานให้ทันเวลาจะทำให้มีอารมณ์ที่ขุ่นมัวหงุดหงิด เมื่อร่างกายและจิตใจไม่มีความพร้อมในการทำงานย่อมเป็นสาเหตุนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุได้

4. การเจ็บป่วยบ่อย ๆ ทำให้ประสิทธิภาพการทำงานลดลง

รวมทั้งยังพบว่าการประสบอันตรายจากการทำงานที่เกิดขึ้น ส่วนหนึ่งมีสาเหตุพื้นฐานมาจากปัญหาสุขภาพของลูกจ้าง การเจ็บป่วยของแต่ละคนขึ้นกับสภาพแวดล้อม โภชนาการ และพฤติกรรม จึงเป็นสาเหตุให้สุขภาพลูกจ้างไม่แข็งแรง ยกเว้นผู้เจ็บป่วยจากพันธุกรรมหรือเป็นตั้งแต่กำเนิด ดังนั้น เพื่อป้องกันการเจ็บป่วยลูกจ้างควรส่งเสริมสุขภาพกายและใจตนเอง ดังนี้

1. การรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย ครบทั้ง 5 หมู่
2. การพักผ่อนให้เพียงพอ เพื่อให้ร่างกายได้รับการฟื้นฟูก่อนเริ่มการทำงานในแต่ละวัน
3. การผ่อนคลายความเครียดด้วยกิจกรรมต่าง ๆ เช่น ฝึกสมาธิทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส
4. การงดสิ่งเสพติด เช่น เหล้า บุหรี่ เพราะผู้ติดสิ่งเสพติดจะมีร่างกายทรุดโทรม
5. หมั่นออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้ร่างกายแข็งแรง
6. ทำความสะอาดที่พักอาศัยและสถานที่ทำงานให้ถูกสุขลักษณะอย่างสม่ำเสมอ พร้อมทั้ง

ดูแลความสะอาดของร่างกายตนเอง เพื่อลดความเสี่ยงจากการได้รับสิ่งสกปรกและเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย



แบบประเมิน ผลการเรียนรู้บทเรียนที่

5

ตอนที่ 1 จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

- 1 ข้อใดกล่าวถึงอุบัติเหตุได้อย่างถูกต้อง
 - ก. สภาวะการณ์ที่มีเหตุอันจะทำให้เกิดความสูญเสีย
 - ข. การบาดเจ็บ หรือเสียชีวิต หรือทรัพย์สินเสียหาย หรือเจ็บป่วย หรือเป็นโรค
 - ค. เหตุการณ์ที่ไม่มีผู้ใดตั้งใจให้เกิด เมื่อเกิดขึ้นแล้วมีผลให้เกิดการ บาดเจ็บ หรือเสียชีวิต หรือทรัพย์สินเสียหาย
 - ง. เหตุการณ์ที่ไม่มีผู้ใดตั้งใจให้เกิด เมื่อเกิดขึ้นแล้วไม่มีผลให้เกิดการบาดเจ็บ หรือเสียชีวิต หรือทรัพย์สินเสียหาย
- 2 ข้อใด**ไม่ใช่**สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน
 - ก. ขาดความรู้ความเข้าใจในกระบวนการปฏิบัติงาน
 - ค. สภาพร่างกายและจิตใจของบุคคล
 - ข. สภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัย
 - ง. ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์
- 3 การขาดความตั้งใจในการทำงาน คือ สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานในข้อใด
 - ก. ความประมาท
 - ค. สภาพจิตใจของบุคคล
 - ข. ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์
 - ง. สภาพร่างกายของบุคคล
- 4 อ่อนเพลียเมื่อยล้า คือ สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานในข้อใด
 - ก. การใช้เครื่องมือเครื่องจักรที่ไม่เหมาะสม
 - ค. ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์
 - ข. สภาพร่างกายของบุคคล
 - ง. ความประมาท
- 5 แสงสว่างไม่เพียงพอ คือ สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานในข้อใด
 - ก. สภาพแวดล้อมในการทำงานที่ไม่ปลอดภัย
 - ค. ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์
 - ข. การใช้เครื่องมือเครื่องจักรที่ไม่เหมาะสม
 - ง. ความประมาท
- 6 การไม่สามารถควบคุมอารมณ์ในขณะที่ทำงานได้ คือ สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานในข้อใด
 - ก. ความประมาท
 - ค. สภาพจิตใจของบุคคล
 - ข. ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์
 - ง. สภาพร่างกายของบุคคล
- 7 ข้อใด**ไม่ใช่**หลัก 3E
 - ก. Economic
 - ค. Engineering
 - ข. Education
 - ง. Enforcement
- 8 ข้อใดหมายถึง การให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอุบัติเหตุ
 - ก. Economic
 - ค. Engineering
 - ข. Education
 - ง. Enforcement
- 9 ข้อใดหมายถึง การออกกฎหรือออกมาตรการควบคุมให้ผู้ปฏิบัติงานปฏิบัติตามข้อกำหนด
 - ก. Economic
 - ค. Engineering
 - ข. Education
 - ง. Enforcement
- 10 การทดแทนด้วยสิ่งที่มีอันตรายน้อยกว่า คือ มาตรการป้องกันอันตรายลำดับใด
 - ก. มาตรการลำดับที่ 1
 - ค. มาตรการลำดับที่ 3
 - ข. มาตรการลำดับที่ 2
 - ง. มาตรการลำดับที่ 4

- 11 ข้อใดเรียงลำดับมาตรการป้องกันอันตรายได้อย่างถูกต้อง
- ก. การขจัดอันตราย การทดแทนด้วยสิ่งที่มีอันตรายน้อยกว่า การควบคุมเชิงบริหารจัดการ การควบคุมทางวิศวกรรม และการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- ข. การขจัดอันตราย การทดแทนด้วยสิ่งที่มีอันตรายน้อยกว่า การควบคุมทางวิศวกรรม การควบคุมเชิงบริหารจัดการ และการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- ค. การขจัดอันตราย การควบคุมทางวิศวกรรม การทดแทนด้วยสิ่งที่มีอันตรายน้อยกว่า การควบคุมเชิงบริหารจัดการ และการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- ง. การขจัดอันตราย การควบคุมเชิงบริหารจัดการ การควบคุมทางวิศวกรรม การทดแทนด้วยสิ่งที่มีอันตรายน้อยกว่า และการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- 12 ข้อใดจัดเป็นมาตรการด้านการขจัดอันตราย
- ก. การติดตั้งระบบระบายอากาศ
- ข. การใช้หุ่นยนต์ทำงานแทนมนุษย์
- ค. การทดแทนด้วยอุปกรณ์ที่มีอันตรายน้อยกว่า
- ง. การให้ข้อมูลความรู้และการอบรมที่เหมาะสม
- 13 ข้อใดจัดเป็นมาตรการด้านการควบคุมทางวิศวกรรม
- ก. การติดตั้งระบบระบายอากาศ
- ข. การใช้หุ่นยนต์ทำงานแทนมนุษย์
- ค. การทดแทนด้วยอุปกรณ์ที่มีอันตรายน้อยกว่า
- ง. การแยกเส้นทางคนเดินกับเส้นทางยานพาหนะ
- 14 ข้อใดจัดเป็นมาตรการด้านการควบคุมเชิงบริหารจัดการ
- ก. การติดตั้งราวกันตก
- ข. การลดความดังของเสียง
- ค. การยกย้ายวัสดุโดยใช้อุปกรณ์เครื่องกล
- ง. การตรวจวัดสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- 15 ข้อใดคือหลักการควบคุมอันตรายจากการทำงาน
- ก. Administrative
- ข. Engineering
- ค. Receivers
- ง. Personal
- 16 ข้อใดไม่ใช่วิธีควบคุมอันตรายจากการทำงาน
- ก. การควบคุมทางด้านวิศวกรรม
- ข. การควบคุมทางด้านสิ่งแวดล้อม
- ค. อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล
- ง. การควบคุมทางด้านบริหารจัดการ
- 17 ข้อใดไม่ใช่หลักการควบคุมอันตรายจากการทำงาน
- ก. การบริหารจัดการ
- ข. แหล่งกำเนิด
- ค. ตัวบุคคล
- ง. ทางผ่าน
- 18 ข้อใดคือวิธีควบคุมอันตรายจากการทำงาน
- ก. การควบคุมการผลิตอุปกรณ์ป้องกันอันตราย
- ข. การประเมินทางด้านสิ่งแวดล้อม
- ค. การควบคุมปัญหาด้านสุขภาพ
- ง. การควบคุมทางด้านวิศวกรรม
- 19 ข้อใดไม่ใช่หน้าที่ของลูกจ้างทุกคนที่จะต้องปฏิบัติ
- ก. ฝ่าระวางโรคจากการทำงาน
- ข. ใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยอย่างถูกต้อง
- ค. เร่งรีบมาทำงานให้ทันเวลาแม้พักผ่อนไม่เพียงพอ
- ง. เข้ารับการอบรมในหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงาน
- 20 ข้อใดไม่ใช่ใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- ก. หน้ากากกันแดด
- ข. ชุดกันความร้อน
- ค. รองเท้านิรภัย
- ง. อุดหูลดเสียง

5 ผู้เรียนยกตัวอย่างแนวทางการป้องกันการเจ็บป่วยของลูกจ้างที่ควรปฏิบัติ

.....
.....
.....
.....
.....
.....

6 ผู้เรียนยกตัวอย่างอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล

.....

7 การควบคุมอันตรายจากการทำงาน มีมาตรการและวิธีการอย่างไร จงอธิบาย

.....
.....
.....
.....

8 ผู้เรียนยกตัวอย่างสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ไม่ปลอดภัย

.....
.....

9 ผู้เรียนยกตัวอย่างสภาพร่างกายของผู้ปฏิบัติงานที่ขาดความพร้อมในการทำงาน

.....
.....

10 การเข้ารับการอบรมในหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานต่าง ๆ มีความสำคัญอย่างไร จงอธิบาย

.....
.....